Marcos Paulo de Paiva

Graduando em Educação Física | Personal trainer

Alfenas, MG | 24 anos | (35) 98873-3735 | mpaulopaiva@gmail.com | Instagram: @marcos_ppaiva_

RESUMO PROFISSIONAL

Graduando em Educação Física pela Unifenas (7º período, conclusão prevista para 2027), já atuo como personal trainer em Alfenas e na consultoria online, acompanhando alunos em treinos de musculação. Somo cerca de cinco anos de experiência em funções administrativas e de atendimento, que me deram organização, pontualidade, comunicação clara e responsabilidade com rotinas e metas. Busco uma oportunidade para crescer na área, aprendendo com a equipe e contribuindo no atendimento e na retenção de alunos.

Vagas de interesse: Estágio em Educação Física, instrutor de musculação e personal trainer.

FORMAÇÃO

Educação Física (graduação, 4 anos) | Unifenas – 7º período — Conclusão prevista: 2027

EXPERIÊNCIA NA ÁREA

Personal trainer (autônomo) | Alfenas, MG e online — Atual

- Atendimento presencial em Alfenas e consultoria online para alunos de outras cidades.
- Avaliação inicial de cada aluno: objetivo, rotina, histórico de treino e limitações.
- Montagem de treinos de força personalizados, com ajustes conforme a evolução.
- Acompanhamento próximo e contato direto com os alunos pelo WhatsApp.
- Captação dos próprios alunos e divulgação do trabalho pelo Instagram.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Auxiliar Administrativo I | Plansul (Unifal) — 10/09/2026 – atual

Auxiliar Administrativo | Itop Telecom — 01/04/2026 – 01/09/2026

Auxiliar Administrativo I | Plansul (Unifal) — 09/01/2023 – 24/02/2025

Auxiliar Administrativo | Itop Telecom — 16/10/2019 – 20/04/2021

Jovem Aprendiz | Unifenas — 01/10/2018 – 30/09/2019

COMPETÊNCIAS

Na área: musculação e treinamento de força; avaliação inicial e definição de objetivos; acompanhamento de alunos presencial e online; orientação de execução dos exercícios.

Comportamentais: atendimento ao cliente e vendas; gestão de pessoas; tomada de decisões; resolução de problemas; comunicação.

Ferramentas: Word e Excel; sistemas MK Solutions, SIGE e SEI; espelhos de ponto e organização de dados empresariais; digitação.

CURSOS

- Curso de Vendas – Senac
- Curso de Digitação